



Turnverein Erkelenz 1860 e.V.

Ulla Eßer
Fachübungsleiterin
Sport und Bewegung bei Diabetes
TV Erkelenz 1860 e. V.

Jahresbericht 2012

Seit nunmehr 20 Jahren ist diese Abteilung im TV Erkelenz etabliert. Nach anfänglichen Schwierigkeiten ist sie immer gut besucht. Der Jahresverlauf ist stets ähnlich. Durch regelmäßige Fortbildungen kann ich die Stunden abwechslungsreich gestalten, moderates Bewegen und viel Fröhlichkeit prägen diese Zusammenkünfte. Das Blutzuckermessen vor und nach dem Sport spiegelt den Erfolg wieder.

In den großen Ferien treffen wir uns zu einem gemeinsamen Ausflug, damit der Kontakt nicht abbricht und wir uns auch einmal unbeschwert freuen können. Dieses mal haben wir den Dom und die Schatzkammer in Aachen besucht. Sehr interessant!

Das Jahr haben wir bei einem Weihnachtsessen in Hedi`s Restaurant abgeschlossen.

Mit sportlichen Grüßen

Ulla Eßer