



**offene KM U14 und Bestenwettkämpfe U12 des Kreises Heinsberg am 24.6.17 in Erkelenz  
mit Rahmenprogramm**

	M10	M11	M12	M13	M U16	MU18/U20/M	W10	W11	W12	W13	W U16	W U18/U20/F
14:00	Hoch 2	Hoch 2					Weit 3	Weit 4	60m Hü ZE	60m Hü ZE		
14:15			60m Hü ZE	60m Hü ZE								
14:30					100m	100m			Hoch 1	Hoch 1		
14:45			Weit 1	Weit 2							100m	100m
15:15							50m ZE	50m ZE				
15:30	50m ZE	50m ZE										
15:45							SBall 1	SBall 1	75m ZE	75m ZE		
16:00	SBall 2	SBall 2	75m ZE	75m ZE								
16:15									Weit 1	Weit 2		
16:30			Hoch 2	Hoch 2		200m						
16:45							Hoch 1	Hoch 1				200m
17:00	Weit 3	Weit 4			300m							
17:15											300m	
17:30									4 x 75m			
17:40			4 x 75m									
17:55	4 x 50m				Hoch 2	Hoch 2			Ball 1	Ball 1	Hoch 1	Hoch 1
18:05			Ball 2	Ball 2			4 x 50m					
18:20						400m						
18:30												400m
18:40					800m	800m						
18:55											800m	800m
19:10					4 x 100m						4 x 100m	

**Alle Laufwettbewerbe werden als Zeitläufe durchgeführt! Bitte zwecks Laufeinteilung Bestzeiten angeben!**